

Plani Juaj Familjar për Fatkeqësi



Save the Children



Empowered lives.
Resilient nations.

A e dini se

ku do të jetë familja juaj

kur godet fatkeqësia?

Ata mund të jenë kudo –

në punë, në shkollë apo në automjet

Si do gjeni njëri tjetrin?

A do ta dini nëse fëmijët tuaj janë të sigurt?



Fatkeqësitë mund të godasin shpejtë dhe pa paralajmërim. Ato mund të ju detyrojnë që të evakuoheni nga lagja juaj ose të ju ngujojnë brenda në shtëpi.

Çfarë do të bëni nëse ju ndërpriten shërbimet elementare – uji, energjia elektrike apo telefonat? Zyrtarët lokal dhe punëtorët ndihmës do të jenë në vendin e ngjarjes pas fatkeqësisë, por ata nuk mund ta arrijnë menjëherë gjithsecilin prej jush.

Familjet mund të përballen me fatkeqësinë duke u përgatitur paraprakisht dhe duke punuar së bashku. Ndiqni hapat e renditura në këtë broshurë për ta hartuar planin tuaj familjar për fatkeqësi. Të diturit çfarë të bëni është mbrojtja juaj më e mirë dhe përgjegjësia juaj.





REZERVAT EMERGJENTE

Mbani rezerva të mjaftueshme në shtëpi për t'i plotësuar nevojat tuaja së paku për tri ditë. Përgatitni një Pako Emergjente me gjërat për të cilat mund të keni nevojë në një evakuim. Vendosni këto rezerva në kontejner të lehtë për tu bartur, siç janë çantat e shpinës apo edhe kontejnerët e mbeturinave të mbuluar me kapakë.

Përfshini:

- Rezerva uji për tri ditë (tri litra ujë në ditë për person) dhe ushqim që nuk prishet (i konservuar dhe ushqime të thata)
- Elemente esenciale për të porsalindurit dhe fëmijët e vegjël siç janë ushqim-formulë (qumësht pluhur), pelena dhe ndonjë lodër të preferuar
- Kontrolloni dhe zëvendësoni ushqimin çdo 12 muaj
- Një bombol (bocë) me gaz (plin) për gatim dhe hapës të konservave
- Një palë rroba dhe çorape për person (veshje të papërshkueshme nga uji dhe era, kapele dielli, dhe këpucë të forta për ecje në natyrë) dhe një batanije apo thes fjetjeje për person.
- Furnizime higjienike– peshqir, sapun, brusha ë dhëmbëve, elemente sanitare, dhe thasë të mëdhenj të mbeturinave për banjë/WC urgjente.
- Një kuti të ndihmës së parë e cila përfshinë medikamentet e përshkuara për familjen tuaj.
- Mjete emergjente që përfshijnë radio me bateri, bateri ndriçuese dhe mjaftë bateri rezervë (kontrollo bateritë çdo 3 muaj, mos përdorni qirinj dhe llamba vajguri).
- Një komplet rezervë të çelësave të makinës dhe kartave të bankës, para të gatshme.
- Çfarëdo nevoje të veçantë siç janë bateri rezervë për pajisjet ndihmëse për dëgjim, syze apo pajisje ndihmëse për lëvizje
- Gjëra speciale për foshnje, të moshuar apo me anëtar me aftësi të kufizuar.
- Maska për fytyrë (për pluhur), një palë syze rezervë dhe jelek shpetimi.

PAKO/Çantat-IK

Në disa emergjenca mund të keni nevojë që të evakuoheni me nxitim. Secili duhet të ketë të gatshme një pako/çantë për ta marrë me vete, e cila duhet të jetë në një vend që mund t'i qaseni lehtë në shtëpi dhe punë, Përfshini dokumentet e rëndësishme në çantën-ik: dokumente identifikimi (certifikatat e lindjes dhe martesës, patentë-shoferin, pasaportat), dokumentet financiare (p.sh. sigurimet, dhe informatat mbi pronësitë), si dhe fotot dhe gjërat e çmueshme të familjes.

Ndihma e parë

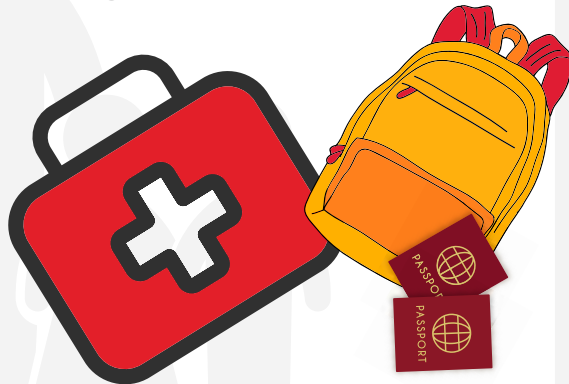
Nëse dikush nga personat e dashur për ju lëndohet gjatë fatkeqësive, njohuria juaj për ndihmën e parë do të jetë e domosdoshme. Shumë organizata ofrojnë trajnime për ndihmën e parë. Merrni në konsideratë ndjekjen e një kursi të tillë, dhe vazhdoni kohë pas kohe të mbani sesione për t'i rifreskuar ato njohuri. Mund të blini çanta të ndihmës së parë të gatshme apo mund ta përgatitni një sipas nevojave tuaja.

Shërbimet

Mësoni për ndërprerësit kryesor të energjisë elektrike dhe ujit. Mësoni si dhe kur ti ndërpritni këto shërbime. Mësoni të gjithë anëtarët përgjegjës të familjes. Mbani veglat e nevojshme afër ndërprerësit të ujit.

Mbani në mend: ndërpritni shërbimet vetëm nëse dyshoni që është prish rrjeti apo nëse udhëzoni të bëni ashtu.

Mbani dokumentet e rëndësishme familjare në kontejner rezistues ndaj ujit. Mbani një pako më të vogël në bagazhin e makinës.



4 Hapa për në Siguri

1. Gjeni se Çfarë Mund tu Ndodh

Kontakttoni Qendrën Operative Emergjente 112 dhe degën e Kryqit të Kuq të Kosovës – qëndroni të gatshëm për të mbajtur shënime:

Pyetni se cilat fatkeqësi kanë gjasa më të mëdha të ndodhin. Kërkoni informacione lidhur me atë se si të përgatiteni për secilën prej tyre.

- Mësoni për shenjat e paralajmërimit të komunitetit tuaj: si tingëllojnë ato dhe çfarë duhet të bëni kur i dëgjoni ato.
- Pyetni për kujdesin ndaj kafshëve pas fatkeqësisë. Kafshët mund të mos lejohen në vendin e strehimit për shkak të rregullave shëndetësore.
- Kuptoni si ti ndihmoni të moshuarit apo personat me aftësi të kufizuara, nëse është e nevojshme.
- Tjetër, kuptoni lidhur me planet për fatkeqësi në vendin tuaj të punës, në shkollën apo çerdhen e fëmijëve tuaj, apo vendin ku e kalon ditën familja juaj

2. Hartoni Planin për Fatkeqësi

Takohuni me familjen tuaj dhe diskutoni lidhur me arsyen pse duhet të përgatiteni për fatkeqësi. Shpjegojuni fëmijëve rrezikun e zjarreve, motit të ashpër dhe tërmetin. Planifikoni ti ndani përgjegjësitë dhe punoni si ekip.

- Diskutoni fatkeqësitë që ka gjasa të ndodhin. Shpjegoni se çfarë duhet bërë në secilën rast.
- Zgjidhni dy vende për takim:

1. *Menjëherë jashtë shtëpisë tuaj në rast të fatkeqësisë së papritur, siç është zjarri.*
2. *Jashtë lagjes tuaj, në rast se nuk mund të ktheheni në shtëpi. Të gjithë duhet t'a kenë adresën dhe numrin e telefonit.*

- Kërkoni nga një mik i juaji jashtë vendbanimit tuaj që të bëhet “pikë kontakti”. Pas fatkeqësive më lehtë është të thirrren distancat e largëta.
- Anëtarët tjerë të familjes duhet ta thërrasin këtë person dhe t'i thon se ku gjenden. Të gjithë duhet ta dinë numrin tuaj kontaktues.
- Diskutojeni se çfarë duhet bërë në një evakuim. Planifikoni si të kujdeseni për kafshët tuaja.

Plotësoni kopjen dhe shpërndaja të gjithë anëtarëve të familjes

PLANI FAMILJAR PËR FATKEQËSI

Vendi i takimit emergjent _____
Jashtë shtëpisë

Vendi i takimit _____ Tel _____
Jashtë lagjes tuaj

Adresa _____

Kontakti familjar _____
Emri Mbiemri

Tel () _____ Ditën Tel () _____ Natën

3. Plotësoni Këtë Listë

- Vendosni numrat e telefonave emergjent (zjarrfikjes, Policisë, autoambulancave, etj).
- Mësoni fëmijët si dhe kur ta thërrasin 112-shin.
- Tregoju anëtarëve të familjes si ta ndërpresin ujin dhe energjinë elektrike në ndërprerësit kryesor.
- Mësoi anëtarët e familjes si ta përdorin aparatën për fikjen e zjarrit (të llojit A, B, C) dhe tregoju ku është i vendosur.
- Instaloni detektorët e tymit në çdo kat të shtëpisë, e sidomos në dhomat e gjumit.
- Zhvilloni kontrollin e shtëpisë për rreziqe të mundshme.
- Kontrolloni rezervat emergjente dhe përgatiteni Pakon Emergjente.
- Merrni ndihmën e parë të Kryqit të Kuq.
- Përcaktoni rrugët më të mira të ikjes nga shtëpia, gjeni nga dy dalje nga çdo dhomë.
- Gjени këndet e sigurta në shtëpi për çdo lloj fatkeqësie.

Gjatë fatkeqësisë, objektet e zakonshme në shtëpinë tuaj mund të shkaktojnë lëndime apo dëme. Çdo gjë që mund të lëviz, thyhet apo shkaktoj zjarr është rrezik shtëpiak. Për shembull, nxehësja e ujit të ngrohtë apo ormani i librave mund të bien. Inspektoni shtëpinë së paku një here në vit për rreziqet e mundshme.

Kontaktoni shërbimin tuaj lokal të zjarrfikjes për të mësuar për rreziqet e zjarrit në shtëpi!

4. Ushtroni dhe Mirëmbani Planin Tuaj

- Testoni fëmijët tuaj çdo gjashtë muaj që ta dine se çfarë të bëjnë.
- Zhvilloni stërvitje zjarri dhe evakuimi
- Testoni detektorët e tymit një here në muaj dh ndërroni bateritë së paku një here në vit.

Viti: _____ Data e Stërvitjes: _____

- Ndërroni ujin e deponuar çdo tre muaj dhe ushqimin çdo gjashtë muaj.
- Kontrolloni aparatet për fikjen e zjarrit sipas rekomandimeve të prodhuesit
 - Janar
 - Shkurt
 - Mars
 - Prill
 - Maj
 - Qershor
 - Korrik
 - Gusht
 - Shtator
 - Tetor
 - Nëntor
 - Dhjetor

Ndërroi bateritë në _____ çdo vit!
(muaji)

FQINJËT NDIHMOJNË FQINJËT

Të punuarit me fqinjë mund të shpëtoj jetë dhe pasuri. Takohuni me fqinjët tuaj për të planifikuar se si lagja juaj mund të punoj së bashku pas fatkeqësisë derisa të arrij ndihma. Nëse jeni anëtar i ndonjë organizimi të lagjes, siç janë këshillat e bashkësisë për siguri, paraqiteni gatishmërinë për fatkeqësi si aktivitet të ri. Njihu me shkathtësitë e veçanta të fqinjëve tuaj (si p.sh. teknike, mjekësore, etj) dhe merrni në konsideratë çështjen se si do mund t'i ndihmonit fqinjët që kanë nevoja të veçanta, siç janë të moshuarit dhe ata me aftësi të kufizuar. Bëni plane për kujdesin e fëmijëve në rastet kur prindërit nuk mund të arrijnë në shtëpi.

EVAKUIMI

Evakuohuni menjëherë nëse ju thuhet të veproni ashtu:

- Dëgjoni radion tuja me bateri dhe ndiqni udhëzimet e zyrtarëve lokal emergjent
- Vishni rroba mbrojtëse dhe këpucë të forta.
- Merrni me vete pakon Emergjente
- Shikoni shtëpinë.
- Përdorni rrugët e përcaktuara nga autoritetet lokale – mos i përdorni rrugët e shkurta sepse zonat e caktuara mundën me qenë të pa kalueshme dhe të rrezikshme.

Nëse jeni i sigurt që keni kohë:

- Ndërpritni ujin dhe energjinë elektrike para ikjes, nëse udhëzoheni për një gjë të tillë.
- Lëni shënim për kohën e ikjes dhe vendin ku po shkoni.
- Merrni masat për kafshët tuaja shtëpiake.

NËSE GODET FATKEQËSIA

Nëse godet Fatkeqësia

Qëndroni të qetë dhe keni durim. Futeni planin në veprim.

Kontrolloni për Lëndime

Jepni ndihmën e parë dhe kërkoni ndihmë për personat e lënduar seriozisht.

Dëgjoni radion tuaj me bateri për lajme dhe udhëzime

Evakuohuni, nëse udhëzoheni të veproni ashtu. Vishni rroba mbrojtëse dhe këpucë të forta.

Kontrolloni dëmet në shtëpi...

- Përdorni bateri ndriçuese – mos e ndërpritni energjinë elektrike nëse dyshoni.
- Kontrolloni për zjarre, rreziqe të zjarrit dhe rreziqet tjera shtëpiake.
- Ndërpritni çdo shërbim të dëmtuar në shtëpi.
- Pastroni medikamentet e derdhura, detergjentet, karburantet dhe lëngjet tjera të ndezshme menjëherë.
- Mos harroni...Ti siguroni kafshët tuaja.
- Thërrisni kontaktin tuaj familjar – mos e përdorni prapë telefonin përveç nëse është emergjencë kërcënuese për jetën
- Kujdesuni për fqinjët tuaj, e sidomos personat e moshuar dhe ata me aftësi të kufizuara.
- Sigurohuni që të keni një furnizim adekuat me ujë nëse shërbimi me te ndërpritet.
- Qëndroni larg telave të energjisë elektrike të varur poshtë.

Agjencia e Menaxhimit Emergjent dhe Kryqi i Kuq i Kosovës janë institucione të cilat i ndihmojnë komunitetet anë e këndë vendit që të përgatiten për fatkeqësitë e të gjitha llojeve. Për më shumë informata, ju lutemi kontaktoni degën tuaj lokale të Kryqit të Kuq të Kosovës.

Agjencia e Menaxhimit Emergjent

Adresa: Hajvali, Prishtinë

Tel: 112

ame@rks-gov.net

www.ame.rks-gov.net

Kryqi i Kuq i Kosovës

Adresa: Rr. Tirana nr 27 A

Tel +381 (0) 38 221 427, Fax +381 (0) 38 242 284

info@redcross-ks.org

www.redcross-ks.org

PËRFSHIRJA E PRINDËRVE NË EDUKIMIN PËR ZVOGËLIMIN E RREZIQEVE

Është e dëshirueshme që kujdestari i klasës të kërkoj nga nxënësit që së bashku me familjen e tyre të analizojnë dhe plotësojnë anekset e ofruara në këtë dokument, duke vendosur një theks të veçantë në zhvillimin e planit familjar për emergjenca me ndihmën e këtij dokumenti. Shpërndani nga një për familje. Shënoni një (•) ose (x) pasi ta kompletoni secilën detyrë.

VLERËSIMI & PLANIFIKIMI

- Ne bëjmë nga një takim planifikues për fatkeqësi çdo 6 muaj (anëtarët e shtëpisë, familja e gjerë). Ne I identifikojmë rreziqet tona dhe e përdorim listën për kontroll për planifikimin tonë.
- Ne si familje kemi identifikuar dhe vendosur për vendet më të sigurta në shtëpi dhe në secilën dhomë në rast të fatkeqësive që mund të na kanosen (p.sh. tërmet: nën mobilie të forta siç janë tavolinat e forta dhe këndet e brendshme (qoshet) e shtëpisë sonë, larg dritareve, objekteve të mëdha/rënda që mund të rrëzohen, dhe ngrohëseve të cilat mund të shkaktojnë zjarre).
- Ne kemi identifikuar planet e evakuimit (daljes) prej secilës nga dhomat e shtëpisë/banesës sonë në rast të emergjencave.
- Ne kemi kërkuar dhe identifikuar rreziqet në shtëpinë tonë (p.sh. Mobilitet apo pajisje që mund të bien apo rrëshqasin gjatë tërmetit apo përmbytjeve) si dhe në mjedisin tonë (p.sh. Vende ku ekzistojnë materiale të rrezikshme, vendet që janë afër dritareve, raftet e librave, pasqyrat e mëdha, dollapët e enëve dhe dekorimeve të gjamit, objektet e varura, furrat ngrohëset etj.)
- Ne e dimë numrin e kontakt personit/personave (larg zonës së banimit tonë) dhe numrat e tyre të telefonit: (do të ishte mirë të ishte numër celularë I cili pranon mesazhe sms) numri është: _____
Ne do ta përdorim telefonin vetëm në rast të një emergjence shëndetësore pas një fatkeqësie. Ne do ta përdorim radion dhe televizionin si mjet informimi.
- Ne e dimë ku duhet të ribashkohemi në rast emergjencave
- Brenda shtëpisë: _____
- Jashtë shtëpisë: _____
- Jashtë qytetit/fshatit _____
- Dhe ne e kemi caktuar një vend ku mund t'i lejmë mesazhe njëri tjetrit jashtë shtëpisë (oborr ose diku tjetër).

- ❑ Ne kemi bërë kopje të dokumenteve, adresave dhe numrave të telefonit të rëndësishëm. Ne kemi një pako me kontaktet e personit jashtë zonës së vendbanimit tonë dhe/ose mbajmë një të tillë në Çantën-ik për evakuim dhe kuti/çantë për emergjenca
- ❑ Ne ju prezantojmë planin tonë dhe ndajmë informacione se si të përgatitemi për fatkeqësi me secilin person që e njohim
- ❑ Ne marrim pjesë në planifikimin për emergjenca me komunitetin tonë.

MBROJTJA FIZIKE

- ❑ Ndërtesa jonë është dizajnuar dhe ndërtuar në bazë të kodeve të erës, përmbytjeve dhe atyre sizmike.
- ❑ Ne e mirëmbajmë ndërtesën tonë, duke e mbrojtur atë nga lagështia dhe duke riparuar dëmet kur ato ndodhin.
- ❑ Ne kemi pajisje për shuarjen e zjarrit (p.sh. kovë dhe rërë, aparate për fikje të zjarrit) dhe e mirëmbajmë ato çdo vit.
- ❑ Ne i kemi siguruar gjërat e vlefshme të trashëguara dhe gjërat me vlerë kulturore të cilat mund t'i humbim dhe mos t'iu lëmë trashëgimi gjeneratave të ardhshme.
- ❑ Ne i kemi limituar, izoluar dhe siguruar të gjitha materialet e rrezikshme dhe lëndët djegëse për ta parandaluar rrjedhjen apo lirimin e tyre.
- ❑ Ne mbajmë një palë këpucë, llamba ndriçuese me bateri të reja, afër krevateve. Për përmbytje: ne e mbajmë një mjet për lundrim apo jelek për ujë me ajër në katin më të lartë. Për zjarre: ne i kemi larguar materiet e rrezikshme për zjarre nga shtëpia jonë dhe rreth sajë. Për rrjedhe të ujërave: ne kemi krijuar kanale dhe jemi të përgatitur për të bërë thasë me rërë.
- ❑ Ne e kemi mbrojtur veten prej xhamave të thyera me perde të rënda dhe të gjata, duke blerë dritare me film mbrojtës ndaj thyerjes. gjithashtu kemi siguruar dhe forcuar për muri, mobiliet e rënda, pajisjet elektrike dhe ato për ajrosje, dritat dhe elementet tjera të cilat mund të na dëmtojnë neve dhe fëmijët tanë në dysheme, mure apo tavan.

KAPACITETI PËR REAGIM: AFTËSITË & PAISJET

- Ne dimë si të ndalim një zjarr dhe si të ndalim/fikim rrymën, ujin dhe gazin në shtëpinë tonë. Në rast të dëmtimit të instalimeve të ujit (tubave) fikeni ujin në ndërprerësin kryesor si brenda ashtu edhe jashtë. Ne e dimë se nëse ndodhë një tërmet përderisa jemi duke gatuar, para se të gjejmë një vend të sigurt ne duhet ta fikim furrën apo shporetin. Në rast se ka rrjedhje të gazit. Gjeni rrjedhën e gazit me nuhatje dhe asnjëherë mos mbani qirinj apo shkrepëse.
- Për paralajmërim të hershëm: Ne i kuptojmë sistemet për paralajmërim të hershëm dhe dimë si të reagojmë.
- Ne të gjithë e dimë se nëse gjendemi në një ndërtesë një katesh gjatë tërmetit dhe mund të largohemi nga ajo, ne duhet të veprojmë shpejtë, por me kujdes. Nëse ne nuk mund të dalim nga ndërtesa, ne e dimë që duhet të veprojmë si në vijim: “shtrihu, mbulohu, mbahu” Gjunjëzohu në vend të sigurt
 - Mbahu tek tavolina e bukës apo në tavolinë tjetër në mënyrë që pllaka e tavolinës të jetë mbi ju
 - Ule kokën poshtë dhe mbylli sytë
 - Qëndro në këtë pozitë derisa të ndalen dridhjet.
- Si familje, ne kemi diskutuar çfarë duhet të bëjmë pas tërmetit. Përkujtim: Rri i qetë dhe bëhu gati për lëkundje të dyta (tërmete të përsëritura). Ato mund të jenë të fuqishme. Në rast të lëkundjeve të dyta gjej një vend të sigurt për tu mbrojtur. Ne e dimë se pas tërmetit nuk duhet të ndezim qirinjtë apo shkrepëse deri sa të jemi tërësisht të sigurt që nuk ka ndonjë rrjedhje të gazit.
- Ne kemi mësuar ndihmën e parë, kërkim shpëtim të lehtë, fikjen e zjarrit, komunikimin pa tela, notin apo aftësi vullnetare për fatkeqësi në komunitet .

Kërkimi për Rreziqet nga Tërmeti

Kërkimi për rreziqet nga tërmeti duhet të fillojë në shtëpi, me të gjithë anëtarët e familjes që marrin pjesë. Imagjinata, dhe kuptimi i përbashkët janë të gjitha ato që janë të nevojshme deri sa kaloni nga dhoma në dhomë dhe mendoni se çfarë do të ndodhë kur toka fillon lëkundjet. Kontrolllo për objekte që mund të rrëshqasin, bien, dhe fluturojnë aty ku njerëzit kalojnë kohën më së shumti - ku flenë, hanë, punojnë dhe luajnë. Bëni një punë të detektivëve! Bëni një listë se çfarë intervenime duhet të bëhen dhe trajtoni ato një nga një deri sa t'i keni përfunduar!

Lista ndihmesë për t'ju ndihmuar që të keni shtëpi të sigurt ndaj dridhjeve!

Duke diskutuar atë që duhet të bëhet, krijoni prioritete për gjërat si më poshtë:

1. Siguroni gjerat kërcënuese për jetën së pari (p.sh. dollapët në dhomën e gjumit apo gjërat që bllokojnë daljet dhe largoni ato nga rrugët për dalje nga dhomat/shtëpia).
2. Vendosni krevatet në vende që nuk gjinden drejtpërdrejtë nën elemente për ndriçim të varura për tavan (llamba, llustera, llambadarë), nën pasqyra të rënda, piktura/dekorime me kornizë, nën dollapë dhe rafte me shumë gjëra që mund të bien/rrëzohen apo afër dritareve të mëdha të cilat mund të thyhen gjatë tërmetit.
3. Largoni të gjitha objektet e rënda dhe objektet që mund të thyhen nga dollapët/raftet e larta dhe vendosni gjërat e rënda nën nivelin e kokës së anëtarit më të shkurtër të familjes.
4. Largoni shishet dhe gotat e qelqit nga dollapët e larta dhe vendosni ato në dollapët që gjinden më poshtë. (PËR PRINDËR: nëse keni fëmijë të vegjël, sigurohuni që të përdorni dollapë që nuk mund të hapen nga fëmijët pasi t'i keni zhvendosur ato)
5. Ngjitni, forconi orenditë e gjata/të rënda siç janë dollapët për libra në mure dhe bllokoni objektet me rrota në mënyrë që të mos lëvizin.
6. Forconi dhe lidhni shtrëngueshëm elementet e ngjitura në mure: siç janë pasqyrat apo pikturat e rënda dhe dollapët e kuzhinës - përdorni grepa të mbyllur e jo gozhdaj) Kontrolloni dhe siguroni mirë elementet për ndriçim në tavan.
7. Zvogëloni rrezikun nga xhamat që mund të thyhen në copa të mëdha (blini perde të gjata, ndërroni vendin e orendive,)
8. Siguroni ato gjëra që do të sillnin humbje të konsiderueshme ekonomike (p.sh. kompjuterët, tekniken e bardhe, etj.)dhe gjëra që do të ju lejojnë të jetoni më të qetë (p.sh. gjëra të vlefshme të trashëguara të familjes, gjëra që thyhen, etj.)
9. Sigurohuni që teknika e bardhë, klimatizatorët dhe nxehtëset e ndryshme të ujit të jenë të siguruara dhe përforcuara si duhet. Ngjitni elementet e rënda si frigoriferat për mure.
10. Largoni materialet që mund të digjen nga burimet e ndryshme të nxehtësisë. Kontrolloni për çfarëdo materiali të rrezikshëm (helme, materiale që digjen lehtë); sigurohuni që janë në vende të sigurta
11. Sigurohuni që rezervuarët e gazit apo lëndëve djegëse dhe tubacionet e tyre të jenë të forcuara/lidhura për mure.
12. Përdorni konektor fleksibil në vendet ku tubat e gazit lidhen me elementet e shtëpisë siç janë furrat, shporeti, nxehtësi i ujit, etj.
13. Sigurohuni që të gjitha tjegullat e çatisë të jenë në vendin e tyre dhe të sigurta. Largoni degët e sëmura apo të thara/vdekura të pemëve që mund të bien gjatë dridhjes.

Rreziqet e gjetura:

Datat kur janë korrigjuar:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

JU LUTEMI QË KETË PJESË TA SHKËPUSNI NGA BROSHURA DHE T'IA JEPNI FËMIJËS SUAJ QË TA SJELLË PËRSËRI NË SHKOLLË

- Pjesa me ngjyrë të kaltër duhet të ketë të listuar 3 emra të personave të cilët autorizohen nga prindërit që të marrin fëmijën nga shkolla në rast të emergjencave.
- Ndërsa pjesa tjetër përmban 4 pyetje të cilat do të na ndihmojnë që ta përmirësojmë punën tonë në të ardhmen.



Emri i plotë i nxënësit	Njerëzit që kanë leje për marrjen e fëmijës në rast emergjence ose fatkeqësie	Informatat kontaktuese	Inicialet e prindërve
	1. 2. 3.		
1. A keni pas njohuri të mëhershme për veprimet që duhet ndërmarrë për parandalimin e rreziqeve nga fatkeqësitë?			

2. A keni diskutuar në familje përmbajtjen e Planit Familjarë për Fatkeqësi dhe a e kanë parë me interes anëtarët e familjes?			

3. A e keni plotësuar Planin Familjarë për Fatkeqësi, dhe cila pjesë ju është dukur më interesante?			

4. A keni ndonjë rekomandim se si të krijojmë mjedis më të sigurtë për fëmijët tanë në shkolla?			

5. Ju lutemi ti kërkonti fëmiut tuaj që ta plotësoj quizin online për fëmijë, i cili gjendet në http://amemashtquiz.rks-gov.net/ dhe shënoni pikët që ka arritur në quiz, ju lutemi që gjithashtu ti kërkonti të shkruaj si dhe çka i ka pëlqyer në quiz dhe çka jo - përshtypjet e tij/saj për quizin.			

Kjo broshurë është rishikuar dhe ri-printuar nga Save the Children.
Broshura fillimisht është zhvilluar nga UNDP, Kryqi i Kuq i Kosovës dhe AME.



Save the Children

Address: Gazmend Zajmi, no. 01, Pristina, Kosovo

Phone: +381 38 23 26 91

Fax: +381 23 26 93

E-mail: scik@savethechildren.org

www.kosovo.savethechildren.net

<https://www.facebook.com/savethechildreninkosova>